



Blütezeit BildungsHaus
ist ein ♥-Ort für
Kinder und Familien!

Kurse & Veranstaltungen mit Babys und Kindern

- OFFENE ELTERN-BABY-GRUPPE (1. LEBENSJAHR)**
Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr, kostenfrei
- BABYZEICHENSPRACHE. ERSTE GEBÄRDEN FÜR KINDER VON 6-18 MONATEN**
Ab 30.10.: Mittwoch, 10:00-11:15 Uhr;
8 Termine 44€, Ermäßigung möglich
- MAMA-WORKOUT. BEWEGUNGSANGEBOT MIT ODER OHNE BABY/KLEINKIND**
Freitag, 11:30-12:30 Uhr, kostenfrei
- YOGA FÜR ELTERN UND KINDER IM ALTER VON 3-6 JAHREN**
Freitag, 15:45-16:30 Uhr, 15 €/ Termin
- OFFENER SPIELVORMITTAG IM GARTEN**
Samstag (1x/Monat), 10:00-12:00 Uhr, kostenfrei
- AB INS GRÜNE! STADTNATUR SPIELERISCH ENTDECKEN**
Montag, 07.10. und Mittwoch, 06.11., 15:30-17:00 Uhr, kostenfrei

- MILCHCAFÉ**
Austausch rund ums Stillen, Flaschenernährung & Beikost für Eltern mit Kind und Schwangere
Freitag, 11.10./ 15.11./13.12., kostenfrei
(auch Englisch/Portugiesisch)
- MIT KINDERN KOCHEN UND GENIESSEN**
Familien-Workshop ab 2 Jahren mit Ernährungsexpertin Edith Gätjen. Wir kochen und schneiden kindgerecht in unserer offenen Küche.
Sonntag, 13.10., 09:30-12:00 Uhr
- TSCHÜSS ANGST! ERSTE HILFE FÜR BABYS & KINDER**
Freitag, 29.11., 12:00-16:00 Uhr
- WILLKOMMEN GESCHWISTER ♥!**
Geburtsvorbereitung für schwangere Mütter und ihre Kinder (3-8 Jahre)
Freitag 06.12. (nur Mamas) & Samstag, 07.12. (mit Kindern)
- WIR BAUEN EIN VOGELFUTTERHÄUSCHEN. FÜR KINDER AB 4 JAHRE**
Termin wird bekannt gegeben

Workshops und regelmäßige Angebote für Eltern

- ERNÄHRUNGSWORKSHOP**
Rezepte für unterschiedliche Bedürfnisse am Familien-Esstisch mit Edith Gätjen
Sonntag, 13.10., 09:30-12:00 Uhr
- DIGITALE KINDHEIT**
Medienkonsum von Kindern zw. 0-12 Jahren begleiten
Dienstag, 15.10., 18:00-20:00 Uhr, kostenfrei
- BEREICHERNDE UNTERSCHIEDLICHKEIT: „PAPA MACHT DAS ANDERS ALS MAMA“**
Impulsvortrag nach Jesper Juul
Donnerstag, 17.10., 17:30-19:00 Uhr, kostenfrei

- HOCHSENSIBILITÄT BEI KINDERN ERKENNEN UND BEGLEITEN**
Montag, 25.11., 18:00-20:00 Uhr, kostenfrei
- STILL- UND GEBURTSVORBEREITUNG FÜR SOLO-SCHWANGERE**
Samstag & Sonntag, 07.-08.12., 10:00-16:00 Uhr
- MAMA-ZIRKEL**
Begleitet von Familienberaterin Tina Lindemann-Stolz.
Donnerstag Abend 14-tägig, kostenfrei
- A1-DEUTSCHKURS FÜR ELTERN (VHS)**
Montag & Dienstag, 09:30-12:45 Uhr

Beratung

- FLEXIBLE FAMILIENBERATUNG VOR ORT**
Beratung zu Familienthemen, sozialen Angeboten & Diensten, Freizeit, Kultur etc. in Steglitz-Zehlendorf
Mittwoch 14-tägig, 8:30-11:00 Uhr, kostenfrei
- ELTERNBEGLEITUNG**
Dein Alltag mit Kindern ist herausfordernd? Wir begleiten ressourcen- und bindungsorientiert bei Fragen zu Entwicklung & Erziehung
Mittwoch 15:00-17:00 & Freitag, 14:00-16:00 sowie n.V., kostenfrei
- FAMILIENGARTEN SPRECHSTUNDE**
Ein offenes Ohr & Unterstützung bei Fragen rund um Familienthemen. Vor Ort oder telefonisch: (030) 21 45 80 515.
Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, kostenfrei
(auch Englisch/Spanisch)



ANMELDUNG UND MEHR INFOS:
WWW.BLUETEZEIT-BERLIN.DE/
FAMILIENGARTEN